

Laura Frigo

Psicologa esperta in neuropsicologia clinica

Specializzanda in psicoterapia cognitivo comportamentale

La mia area di intervento è rivolta a:

- Giovani adulti e adulti
- Anziani e caregiver

Principali aree di intervento

- Patologie neurodegenerative (malattia di Alzheimer, demenza a Corpi di Lewi, demenza vascolare, demenza Frontotemporale)
- Lesioni cerebrali acquisite (ictus, trauma cranico, interventi neurochirurgici)
- Valutazione neuropsicologica con somministrazione di test standardizzati
- Valutazione neuropsicologica ai fini del rinnovo della patente di guida
- Stimolazione cognitiva (in presenza di decadimento cognitivo lieve o moderato o di cambiamenti cognitivi associati all'invecchiamento)
- Riabilitazione neuropsicologica (utilizzo di software ed esercizi specifici per il recupero delle funzioni cognitive a seguito di eventi neurologici)
- Difficoltà legate allo stress e al carico emotivo, con particolare attenzione al supporto psicologico per caregiver e familiari
- Motivazione allo studio e tecniche di apprendimento
- Disturbi d'ansia
- Disturbi dell'umore

CV LAURA FRIGO

Mi sono laureata in Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica presso l'Università degli Studi di Padova dove ho poi conseguito un Master di II livello in Neuropsicologia Clinica. Attualmente mi sto specializzando in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale presso la Scuola di Specializzazione Studi Cognitivi di Venezia.

Nella prima parte della mia formazione mi sono specializzata nel funzionamento del nostro sistema nervoso, svolgendo tirocini in ambito neuropsicologico, presso realtà ospedaliere quali Fondazione Poliambulanza a Brescia e Villa Barbarano a Salò del Garda. In questi contesti ho avuto l'opportunità di approfondire le mie competenze nella valutazione e riabilitazione neuropsicologica, lavorando all'interno di équipe multidisciplinari.

La neuropsicologia clinica rappresenta per me un ponte tra scienza ed emozioni: mi ha insegnato ad osservare con attenzione i processi cognitivi che partecipano alla costruzione dell'identità, delle emozioni e delle relazioni, mantenendo sempre al centro la persona e la sua storia.

Oggi nel mio lavoro svolgo valutazioni neuropsicologiche dell'adulto/anziano in presenza di disturbi cognitivi riferiti dalla persona o emersi in ambito clinico; in presenza di patologia neurologica o a seguito di una lesione cerebrale acquisita (ictus, trauma cranico, intervento neurochirurgico ecc); in caso di sospetto decadimento cognitivo o demenza.

Mi occupo anche di riabilitazione neuropsicologica con l'utilizzo di software specifici, tramite interventi terapeutici personalizzati, finalizzati al recupero e al potenziamento delle funzioni cognitive compromesse a seguito di eventi neurologici. Mentre in caso di malattie neurodegenerative o di cambiamenti cognitivi associati all'invecchiamento, creo programmi di stimolazione cognitiva mirati al mantenimento delle abilità cognitive residue.

Parallelamente all'ambito neuropsicologico, lavoro anche come psicologa specializzanda in psicoterapia. Ho scelto l'approccio cognitivo-comportamentale perché permette di ascoltare la sofferenza senza perdere di vista il cambiamento. Apprezzo l'idea di una terapia attiva, in cui terapeuta e persona lavorano insieme per comprendere i meccanismi che mantengono il problema e per costruire modalità più funzionali di vedere se stessi, gli altri e il mondo. Ritengo fondamentale fornire strumenti concreti ed efficaci, che possano essere utilizzati nella quotidianità, proseguendo il percorso anche al di fuori della seduta terapeutica e costruendo un personale "cassetto degli attrezzi" a cui poter attingere nel tempo.

Il mio intervento è quindi multicomponentiale e centrato sulla persona, volto a costruire insieme un percorso personalizzato, orientato a comprendere le difficoltà, dare significato alle esperienze e individuare strumenti concreti per affrontarle.