

Rebecca Todisco

Psicologa clinica, specializzanda in psicoterapia sistemico-relazionale.

Rivolgo la mia attività clinica a singoli o intere famiglie che abbiano bisogno di un supporto per affrontare fasi importanti del proprio ciclo di vita.

Il mio intervento è rivolto in particolare a:

- adolescenti
- giovani adulti
- adulti
- genitori adottivi

Le principali aree di lavoro sono:

- dipendenze, condizioni di uso/abuso di alcol e/o sostanze
- supporto a famiglie e figli adottivi, con particolare attenzione alla fase post-adottiva e di riorganizzazione familiare
- supporto in seguito ad eventi particolarmente stressanti e/o traumatici (es. abbandoni, lutti...)
- supporto alla genitorialità e al nucleo familiare (es. alta conflittualità, figli adolescenti, presenza di un membro con un sintomo specifico)
- difficoltà relazionali (es. tra partner, in famiglia, nel gruppo amicale...)

Ho conseguito la laurea magistrale in Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Padova e sono attualmente iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia.

Ho svolto diversi tirocini professionalizzanti nell'ambito delle dipendenze da sostanze, avvicinandomi a questo mondo e alla sua complessità. Grazie alle esperienze fatte, ho potuto indirizzare il mio intervento clinico a questo tipo di utenza, nel tentativo di fornire un supporto, tanto nel singolo paziente quanto nella sua rete familiare, nel gestire e contenere il dolore e la conflittualità che le condizioni di dipendenza possono creare.

Sto inoltre svolgendo la formazione in Psicoterapia sistemico-relazionale presso la Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli di Brescia. Ho scelto questo approccio terapeutico perché ritengo consenta di guardare all'individuo nella sua complessità e totalità: come singolo dotato di pensieri, emozioni, sensazioni, ma anche come parte di un contesto più ampio che lo comprende e che, inevitabilmente, lo influenza. Secondo questa prospettiva diviene quindi fondamentale non solo il lavoro sul singolo paziente, ma anche su tutto il suo sistema di affetti, che può dimostrarsi una preziosa risorsa per capire e per cambiare.

Per questo, nella mia attività clinica, ricevo singoli individui, ma anche coppie e intere famiglie. Offro il mio aiuto a chiunque senta di aver bisogno di una guida per attraversare momenti di vita particolarmente difficili o sfidanti, difficoltà nel godere a pieno delle proprie relazioni, o a coloro i quali desiderino comprendere meglio sé e i propri meccanismi di funzionamento, per raggiungere uno stato di benessere e di consapevolezza maggiore.

Il tutto in uno spazio fisico ed emotivo, accogliente e gentile, fatto di ascolto, comprensione e sicurezza. L'obiettivo sarà costruire insieme, terapeuta e paziente, nuove chiavi di lettura e nuovi significati, per superare il malessere e attivare le proprie risorse.

Il clima sarà collaborativo, mai gerarchico: nella stanza di terapia avviene, infatti, il prezioso incontro tra due esperti: "il terapeuta, esperto del metodo e dei processi di cambiamento, e il paziente, unico vero esperto della propria storia."