

FRANCESCA PODAVINI

Psichiatra

Specializzata in psicoterapia Fenomenologico-Dinamica

La mia area d'intervento è rivolta a:

- giovani adulti (dai 18 anni)
- adulti

Principali aree trattate:

- disturbi dell'umore
- disturbi d'ansia
- disturbi di personalità
- dipendenza da sostanze
- spettro schizofrenico
- psichiatria transculturale

presentazione:

Mi sono laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Pavia, dove ho conseguito la Specializzazione in Psichiatria nel 2015. Dal 2016 ho frequentato la Scuola di Psicoterapia Fenomenologico-Dinamica di Firenze dove mi sono diplomata nel 2020. Ho scelto questo approccio perché coniuga una solida conoscenza della psicopatologia, delle basi filosofiche della fenomenologia e dei concetti della psicoanalisi con un'attenzione al mondo vissuto del paziente (comprensione come cura dell'altro) attraverso l'epochè.

Attualmente lavoro come Medico Psichiatra presso l'IRCCS Fatebenefratelli di Brescia e svolgo attività libero-professionale.

Mi occupo del trattamento delle patologie afferenti allo Spettro schizofrenico, Disturbi dell'umore, Disturbi d'ansia, Disturbi della Personalità e Dipendenza da sostanze. Il trattamento è rivolto a pazienti giovani (dai 18 anni) e adulti. Le patologie che tratto sono soprattutto Disturbi dell'umore, d'Ansia e di Personalità.

Lavoro anche nell'ambito della Psichiatria Transculturale, svolgendo consulenze a persone migranti. Ritengo che sia fondamentale conoscere i dispositivi della clinica transculturale per

potersi accostare al paziente proveniente da un altro contesto, avendo in mente il ruolo dei propri schemi culturali e dei propri pregiudizi.