



MARTINA ZORZA

Mi sono laureata in Psicologia Cognitiva Applicata presso l'Università degli Studi di Padova e sono iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia.

Attualmente mi sto specializzando in Psicoterapia presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Familiare e Relazionale di Vicenza (ITFV).

Ho scelto questo approccio psicoterapeutico perché considera la persona all'interno della rete di relazioni significative di cui fa parte: la famiglia, il contesto sociale, culturale ed educativo.

Ogni comportamento e ogni sintomo non sono letti come qualcosa di isolato o esclusivamente individuale, ma come espressione di un disagio che si manifesta nel sistema in cui la persona vive.

In questa prospettiva, il sintomo diventa un messaggio, un linguaggio attraverso cui si esprime un malessere collettivo. L'individuo non è più "il problema", ma colui o colei che dà voce a un disagio più ampio, spesso legato a dinamiche relazionali e a passaggi evolutivi complessi che coinvolgono più generazioni.

Nel mio lavoro mi rivolgo in particolare ad adolescenti e giovani adulti, accompagnandoli nell'esplorare le proprie difficoltà e risorse, favorendo il benessere e la crescita personale. Per me è importante che possano sentirsi riconosciuti, ascoltati e compresi. Credo che questa fase della vita, così ricca di cambiamenti e domande, meriti un'attenzione particolare.

Alcune esperienze, come quella presso l'Associazione Comunità e Famiglia, mi hanno permesso di avvicinarmi maggiormente a questa fascia d'età, consolidando il mio desiderio di occuparmene.

Sebbene siano in vigore molte espressioni per definire il rapporto terapeutico, io preferisco pensare ai miei pazienti e a me stesso come a compagni di viaggio, un termine che abolisce le distinzioni tra «loro» (coloro che soffrono) e «noi» (i guaritori). Irvin D. Yalom