

# MADDALENA LAFFRANCHINI



***Sono la Dott.ssa Maddalena Laffranchini, dietista nutrizionista specializzata in Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione. Ho conseguito la laurea triennale in Dietistica (L/SNT3) presso l'Università degli Studi di Brescia. Per approfondire le mie conoscenze sto continuando la formazione accademica frequentando il corso di laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana (LM-61) presso l'Università telematica San Raffaele di Roma.***

Sono appassionata di cibo, salute e buona cucina e mi sono interessata sempre di più al tema di una sana alimentazione, scoprendo come la nutrizione unita ad uno stile di vita sano possa essere la base perfetta per il raggiungimento di un benessere a 360° e, come due mondi, il cibo sano e il buon gusto, apparentemente così distanti, possano fondersi facilmente l'uno nell'altro.

Con la mia professione spero di trasmettere la passione per il mio lavoro e condividere le mie conoscenze, con lo scopo di promuovere la salute, aiutando le persone a raggiungere un sano e consapevole rapporto con il cibo e guidandole nel conseguimento dei loro obiettivi.

Offro un approccio personalizzato attento ai dettagli e alle esigenze del paziente per aiutarlo nel raggiungimento dei propri obiettivi di salute, adottando, in modo consapevole, un'alimentazione varia, completa ed equilibrata. Palliative per il sostegno di coloro che stanno attraversando il percorso di dolore cronico e di elaborazione del lutto.

*"Non è solo una dieta ma un percorso di cambiamento per comprendere al meglio, attraverso l'alimentazione, i propri bisogni, rendersi autonomi e consapevoli nella vita di tutti i giorni, conoscere le basi di una sana alimentazione e instaurare un rapporto sano con il cibo, amandolo e rispettandolo."*

*"Non iniziare una dieta che abbia una scadenza, ma concentrati su uno stile di vita che duri per sempre"*